



DÉFI CHEER UQAM 2025

DOCUMENT D'INFORMATIONS

Informations générales

DATE : Dimanche 9 février 2025

LIEU : CENTRE SPORTIF DE L'UQAM – 1212 rue Sanguinet, Montréal, Québec, H3X 3A7

FRAIS D'INSCRIPTIONS :

	Membre FCQ	Non-membre FCQ
Inscription hâtive Avant le 25 octobre 2024	24\$ par athlète	25\$ par athlète
Inscription régulière Entre le 26 octobre 2024 et le 13 décembre 2024	27\$ par athlète	28\$ par athlète
Inscription tardive Entre le 14 décembre 2024 et le 14 janvier 2025	30\$ par athlète	33\$ par athlète

RABAIS DÉFI CHEER UQAM 2025

Profitez du rabais qui s'applique aux équipes scolaires et aux équipes civiles.

- À l'inscription de deux équipes provenant d'une même école ou d'une même association, obtenez un rabais de 100\$ sur le total de vos inscriptions.
- À l'inscription de trois équipes provenant d'une même école ou d'une

même association, obtenez un rabais de, 200\$ sur le total de vos inscriptions.

- À l'inscription de quatre équipes provenant d'une même école ou d'une même association, obtenez un rabais de 300\$ sur le total de vos inscriptions.

BOURSE ÉDUCATIONNELLE

Depuis 5 ans, l'équipe de cheerleading de l'UQAM via le Défi Cheer UQAM veut encourager le développement du cheerleading

scolaire en remettant une bourse de 500\$ à l'équipe scolaire ayant réussi à avoir le plus haut pointage, de la compétition, toutes catégories confondues. Cette bourse sera remise, à la fin de la compétition.

Veuillez noter que le chèque sera fait au nom de l'équipe et de l'établissement scolaire. Aucune modification ne sera permise.

CATÉGORIES ACCEPTÉES

La compétition est ouverte pour les catégories suivantes :

- Compétitives scolaires;
- Compétitives civiles;
- Initiations civiles (Prep);
- Partner stunt (max 5 athlètes);
- Stunt coed (max 5 athlètes);
- Tumbling individuel;
- Tumbling duo.

FRAIS – ACCOMPAGNATEURS

Veuillez noter qu'un maximum de 4 accompagnateurs est autorisé par équipe en incluant les entraîneurs d'équipe ainsi les gérants et qu'un maximum d'un accompagnateur est autorisé par stunt, individuel et duo. Les accompagnateurs recevront l'identifiant et devront arriver en même temps que l'équipe.

Si vous prévoyez avoir plus d'accompagnateurs alors les personnes en surplus devront payer une entrée spectateur pour accéder au site de compétition.

POLITIQUE D'ANNULATION/DE REMBOURSEMENT

Une fois la facture émise et le chèque envoyé, aucun remboursement total ou aucune annulation d'inscription n'est possible.

Néanmoins, des remboursements partiels sont offerts selon la politique ci-dessous :

- À plus de 30 jours avant l'événement, un remboursement de 50% est accordé sur les frais d'inscriptions.
- Entre 30 et 15 jours avant l'évènement, un remboursement de 25% est accordé sur les frais d'inscriptions.
- À moins de 14 jours de l'événement, aucun remboursement n'est accordé.

Pour une demande de remboursement partiel, veuillez communiquer à l'adresse suivante : deficheeruqam@gmail.com

STATIONNEMENT

Des stationnements payants sont disponibles autour du centre sportif de l'UQAM. Pour le métro, le Centre sportif est à distance de marche de la station Berri-UQAM et Champs-de-Mars sur la ligne orange.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site des Citadins de l'UQAM.

Il est également possible de le demander par courriel : deficheeruqam@gmail.com

Les formulaires doivent être reçus via le courriel de la compétition avant le 24 janvier 2025.

MODE DE PAIEMENT

Les frais d'inscriptions sont payables par chèque au nom de LE CLUB LES CITADINS DE L'UQAM à l'adresse postale ci-dessous :

Défi CheerUQAM - Équipe de cheerleading
Le Club les Citadins de l'UQAM, local CS-2100
Case postale 8888, succursale Centre-ville
Montréal, (Québec)
H3C3P8

Ou par dépôt direct par les coordonnées bancaires suivantes :

Desjardins
92262-815-0901330



DÉFI CHEER UQAM 2025
DOCUMENT D'INFORMATIONS

Veillez également inscrire le nom de votre école/association ainsi que de l'équipe participante sur le chèque ou dans les notes du dépôt direct.

BILLET POUR LES
SPECTATEURS

Les billets seront aux prix suivants : à déterminer

Informations Techniques

RÈGLEMENTS

Veillez consulter les règlements techniques de la FCQ.

[Civil](#) ou [Scolaire](#)

ACCREDITATION

A votre heure d'accréditation, vous devez remettre votre alignement qui sera vérifié :

Signature du responsable des sports ou du directeur avec les noms et les photos des athlètes.

MUSIQUE

Nous vous demandons d'envoyer votre musique, en version mp3 au courriel de la compétition en l'identifiant avec votre nom d'équipe ainsi que le nom de votre établissement scolaire ou votre association. Veuillez prévoir deux copies de votre musique et prendre note que nous n'acceptons plus les CD. Durant votre circuit de pratique, veuillez prévoir votre musique sur un appareil électronique compatible avec un fil audio pour la dernière station d'échauffement. Notez que vous êtes responsable de démarrer votre mix sur radio qui sera disponible pour votre échauffement.

TAPIS DE COMPÉTITION

Le tapis de compétition est un sol rebondissant de 9 lignes (54 pieds de largeur x 42 pieds de profondeur). En vue de la réglementation sur l'ajout du chant, il sera possible d'avoir quelques secondes pour placer votre matériel sur le tapis. Après 15 secondes, la musique sera démarrée.

ATTRAPEURS (SPOTTERS)

Veillez noter que les équipes ne sont pas autorisées à utiliser leurs propres attrapeurs. La compétition fournira des attrapeurs.

CIRCUIT DE PRATIQUE

Un circuit de pratique sera disponible avant votre performance se trouvant à l'arrière du tapis de compétition avec une aire d'échauffement deux lanières pour les stunts, une lanière rebondissante pour la gymnastique, un tapis de 7 lanières non-rebondissantes pour la pratique ainsi qu'une aire d'attente. Toutes les stations seront d'une durée de 5 minutes.

Veillez noter qu'aucun temps supplémentaire ne sera donné aux équipes retardataires. Des bénévoles seront présents pour indiquer les changements de station

CATÉGORIES

Nous nous réservons le droit d'ouvrir de combiner et/ou de diviser les catégories selon le nombre d'inscriptions reçues.

ARRIVÉE DES ÉQUIPES

Nous demandons de bien vouloir respecter l'heure d'arrivée indiquée à l'horaire.

Merci de prendre note que votre équipe doit être complète pour avoir accès à votre local.

À votre heure d'arrivée, vous devez confirmer le nombre d'athlètes, qui seront sur le tapis de compétition, et le nombre d'accompagnateurs/accompagnatrices/réservistes.

Les équipes qui n'auront pas payé leur inscription devront le faire en arrivant pour avoir le droit de participer.

SERVICE MÉDICAL

Une équipe de thérapeutes sportifs qualifiés sera disponible en cas de difficultés médicales tant sur le site de compétition que sur le site d'échauffement. Les « tapping » pourront aussi être faits au coût de 5\$.

BIJOUX ET ACCESSOIRES

Les athlètes ne sont pas permis de porter des bijoux lors de leur pratique et/ou routine. Nous vous rappelons que c'est la responsabilité des entraîneurs de s'assurer que leurs athlètes ne portent aucun bijou. Les équipes dont les athlètes auront des bijoux ou accessoires non-autorisés se verront recevoir des déductions.

*Consultez les règlements techniques de la FCQ pour les détails.

SECTION POUR LES FANS

Si vos supporteurs désirent utiliser la « FAN ZONE », ils devront être assis et ne pas avoir d'appareils au-dessus de leur tête.

DÉPLACEMENT ET OCCUPATION DES LIEUX

Nous vous remercions d'encourager vos athlètes à utiliser les escaliers. L'ascenseur sera à la disposition des spectateurs, des gens à mobilité réduite et aux poussettes.

Nous vous demandons de bien respecter les lieux en les laissant en bon état à votre départ.

POLITIQUE DE L'IMAGE

La politique de l'image de la FCQ sera appliquée. Assurez-vous de la respecter.

[Politiques FCQ](#)

SERVICE DE RÉVISION

Étant donné le peu de demande de révision lors de l'édition 2019 du Défi CheerUQAM, **le service de révision ne sera pas disponible cette année.**

QUESTIONS

Écrire au courriel de la compétition :

deficheeruqam@gmail.com