



DÉFI CHEERUQAM 2024

INFORMATIONS TECHNIQUES

RÈGLEMENTS

Veillez consulter les règlements techniques de la FCQ. [Civil](#) ou [Scolaire](#)

ACCRÉDITATION

À votre heure d'accréditation, vous devez remettre votre alignement qui sera vérifié : signature du responsable des sports ou du directeur avec les noms des athlètes et leurs photos.

MUSIQUE

Nous vous demandons d'envoyer votre musique, en version MP3 au courriel de la compétition en indiquant votre nom d'équipe ainsi que le nom de votre établissement scolaire ou association. Veuillez prévoir deux copies de votre musique et prendre note que nous n'acceptons plus les CD. Durant votre circuit de pratique, veuillez prévoir votre musique sur un appareil électronique, compatible avec un fil audio, pour la dernière station d'échauffement. Notez que vous êtes responsable de démarrer votre mix sur radio qui sera disponible pour votre échauffement.

TAPIS DE COMPÉTITION

Le tapis de compétition est un sol rebondissant de 9 lignes (54 pieds de largeur x 42 pieds de profondeur). Il sera possible d'avoir quelques secondes pour placer votre matériel sur le tapis. Après 15 secondes, la musique sera démarrée.

ATTRAPEURS (SPOTTERS)

Veillez noter que les équipes ne sont pas autorisées à utiliser leurs propres attrapeurs. La compétition fournira des attrapeurs.

CIRCUIT DE PRATIQUE

Un circuit de pratique sera disponible avant votre performance et se retrouvera à l'arrière du tapis de compétition accompagné d'une aire d'échauffement, de deux lignes pour les stunts, d'une ligne rebondissante pour la gymnastique, d'un tapis de 7 lignes non rebondissantes pour la pratique, ainsi qu'une aire d'attente. Toutes les stations seront d'une durée de 5 minutes.

Veuillez noter qu'aucun temps supplémentaire ne sera donné aux équipes retardataires. Des bénévoles seront présents pour indiquer les changements de station.

CATÉGORIES

Nous nous réservons le droit d'ouvrir et de combiner et/ou de diviser les catégories selon le nombre d'inscriptions reçues.

ARRIVÉE DES ÉQUIPES

Nous demandons de bien vouloir respecter l'heure d'arrivée indiquée à l'horaire.

Merci de prendre note que votre équipe doit être complète pour avoir accès à votre local.

À votre heure d'arrivée, vous devez confirmer le nombre d'athlètes qui seront sur le tapis de compétition et le nombre de personnes accompagnatrices/réservistes.

Les équipes qui n'auront pas payé leur inscription devront le faire en arrivant pour avoir le droit de participer.

SERVICE MÉDICAL

Une équipe de thérapeutes sportifs qualifiée sera disponible en cas de difficultés médicales tant sur le site de compétition que sur le site d'échauffement. Les « tapping » pourront aussi être faits au coût de 5\$.

BIJOUX ET ACCESSOIRES

Les athlètes ne pourront pas porter des bijoux lors de leur pratique et/ou routine. Nous vous rappelons que c'est de la responsabilité des entraîneurs de s'assurer que leurs athlètes ne portent aucun bijou. Les équipes dont les athlètes auront des bijoux ou accessoires non autorisés se verront recevoir des déductions.

*Consultez les règlements techniques de la FCQ pour les détails.

SECTION POUR LES FANS

Si vos supporters désirent utiliser la « FAN ZONE », ils devront être assis et ne pas avoir d'appareils au-dessus de leur tête.

DÉPLACEMENT ET OCCUPATION DES LIEUX

Nous vous remercions d'encourager vos athlètes à utiliser les escaliers. L'ascenseur sera à la disposition des spectateurs, des gens à mobilité réduite et aux poussettes.

Nous vous demandons de bien respecter les lieux en les laissant en bon état à votre départ.

POLITIQUE DE L'IMAGE

La politique de l'image de la FCQ sera appliquée. Assurez-vous de la respecter. [Politiques FCQ](#)

SERVICE DE RÉVISION

Étant donné le peu de demande de révision lors de l'édition 2019 du Défi CheerUQAM, le service de révision ne sera pas disponible cette année.

QUESTIONS

Écrire au courriel de la compétition : deficheeruqam@gmail.com